Аннотация

к программе спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

«Моё начало лета – на спорте!»

Программа лагеря с дневным пребывание детей на базе МБУДО СШ «Луч» разработана заместителем директора по методической работе Щербак Татьяной Ивановной.

Программа является комплексной и включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях спортивно- оздоровительного лагеря.

Участниками оздоровительного лагеря с дневным пребыванием являлись дети разновозрастного состава и различных категорий, посещающих спортивную школу. Поэтому программой предусмотрен охват мероприятий для детей возрастов и категорий.

Количество участников в смене 40 человек. Дети разделятся на 2 отряда по видам спорта. Работа спортивно - оздоровительного лагеря с дневным пребыванием организована на базе Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивной школе «Луч» имени Виталия Фридзона.

Для успешной организации программы предусмотрено использование помещений и оборудование: игровой зал, зал настольного тенниса, тренажерный зал, раздевалки для детей, стадион, медицинский кабинет, спортивный инвентарь.

К реализации программы будут привлечены тренеры-преподаватели.

В ходе реализации программы для воспитанников лагеря организованы и реализованы мероприятия по профилактике вредных привычек и применение допинга:

1. Беседы со специалистом «Пагубные последствия употребления алкоголя и наркотиков. О вреде курения»
2. Беседа на тему: «Допинг в спорте и его влияние на организм»
3. Спортивный фестиваль «Готов к труду и обороне» (ГТО) под девизом «Наркотикам нет!»
4. «Весёлые старты» среди отрядов, посвящённые Международному дню борьбы с наркоманией под девизом «Жизнь без наркотиков!»

На протяжении всей смены у детей имеется возможность проявить свои способности, улучшить навыки индивидуальной и коллективной, творческой и трудовой, спортивной и оздоровительной деятельности, социальной активности. Приобретение новых знаний и умений, расширение кругозора детей, формирование навыков самоконтроля и самоорганизации позволило ребятам научиться работать в команде и общаться с другими людьми.

Сроки реализации программы с 27.05.2024г. по 15.06.2024г.